



Lauf Sport Freunde  
UNNA-2000

kostenlose  
Teilnahme

# Vorbereitungskurs für den AOK-Firmenlauf Unna am 04.05.2023

Kursdauer: 14.03.2023 bis 02.05.2023

Trainingszeiten: dienstags und donnerstags : 18<sup>15</sup> Uhr

Treffpunkt: LSF-Infokasten, Bornekamp, 1. großer Teich

*Weitere Trainingseinheiten können bei Bedarf vor Ort abgestimmt werden*



Keine Kursgebühren!  
Vorabfragen und Anmeldung  
an [info@lsf-unna-2000.de](mailto:info@lsf-unna-2000.de)

AOK-Firmen-  
LAUF

AOK 

 **bunert**  
Der Dortmunder Laufladen

RUN 

  
upletics  
BY JANA HARTMANN